



Der Sanierungssprint

Eine Sanierung in 22 Tagen. Geht das?

Tag der Wärmepumpe

08. November 2025 in Pforzheim

Referent: Thabo von Roman

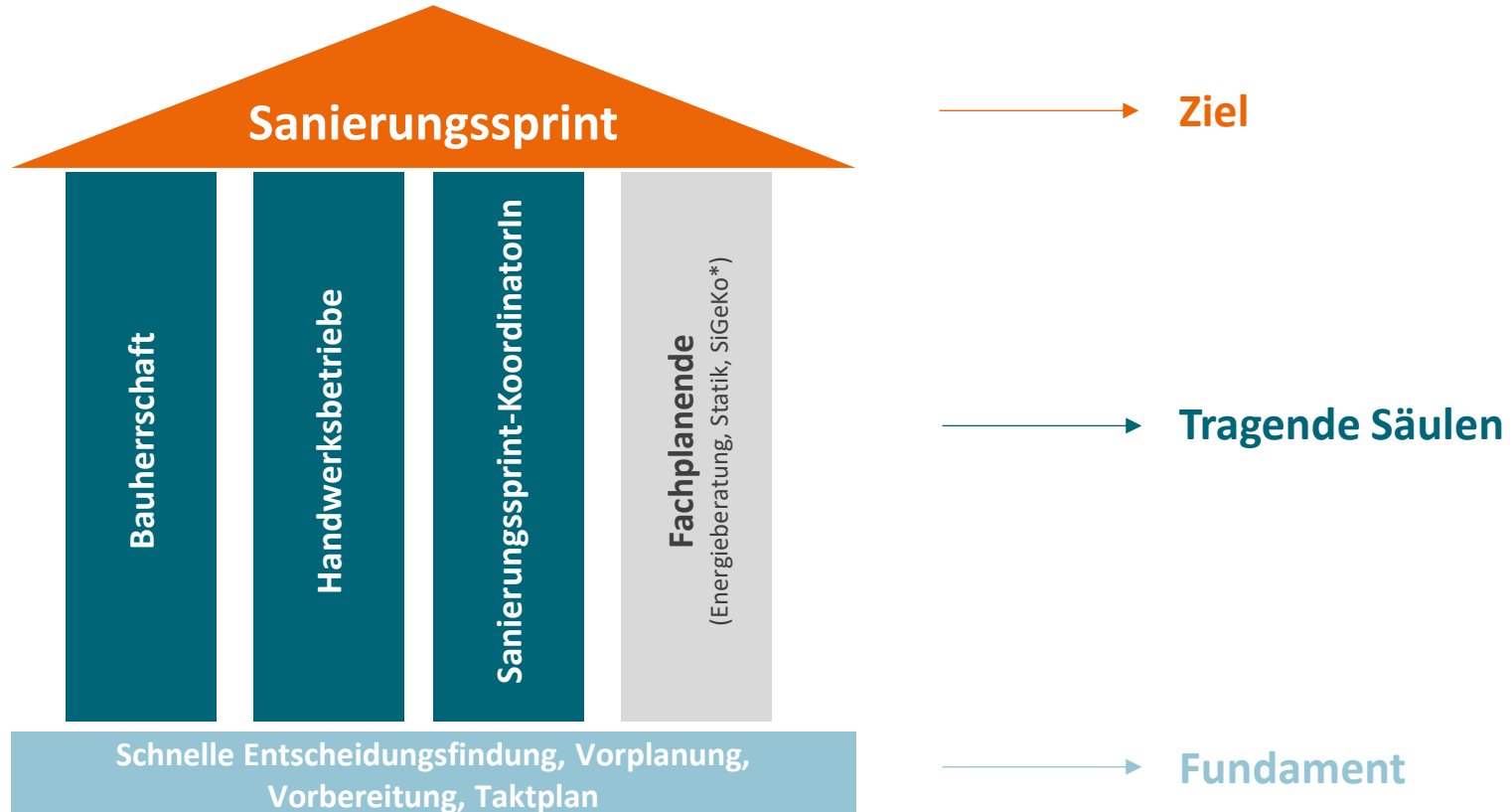
Was ist der Sanierungssprint?

Konzept: Energetische Komplettsanierung zum Effizienzhaus in 22 Werktagen



- **Objektvoraussetzungen**
 - Ein- und Zweifamilienhäuser (Baujahr ca. 1945-1985)
 - umfassender Sanierungsbedarf
- Komplettsanierung, inklusive nicht-energetischer Maßnahmen (z.B. Badumbau, neue Rohre und Leitungen, neue Oberflächen)

Die Säulen des Sanierungssprints



Sanierungssprint-KoordinatorIn



Aufgaben

- Entscheidungsfindung mit Bauherrschaft
- Vorplanung mit Kostenermittlung
- Akquise der Handwerksbetriebe
- stellt Einhaltung des Taktplans sicher
- Ansprechperson für alle Akteure
- Bauleitung mit täglicher Präsenz
- Förderanträge
- Baubegleitung



Anforderungsprofil

- Erfahrung in Bauleitung & Projektsteuerung
- notwendige Versicherung
- Management auf Baustelle zwischen Chef und Kumpel
- kommunikatives Geschick
- Fachkenntnisse in allen Gewerken, im Vertragswesen und in Baukosten

Vorteile vom Sanierungssprint

für die jeweiligen Akteure

Bauherrschaft

- kurze Sanierungszeit
- stabile Kosten
- hohe Qualität
- attraktive Förderungen

Handwerksbetriebe

- zügigeres Abschließen und Abrechnen von Baustellen
- Planungssicherheit
- höhere Wertschätzung der Tätigkeit
- gestelltes Mittagessen

Sanierungssprint-KoordinatorIn

- zügigere Projektabschlüsse
- attraktives Honorar

Gesellschaft

- Steigerung der Sanierungsrate?
- Erreichen der Klimaschutzziele?

Sanierungssprints in Baden-Württemberg

Erster Sanierungssprint im Land

Haus in Esslingen per Schnellverfahren in 21 Tagen saniert

03.05.2025 - 07:00 Uhr



Jana Deurers Haus ist im Schnellverfahren saniert worden. Foto: Ines Rudel

Zum ersten Mal ist in Baden-Württemberg ein Haus per Sanierungssprint energetisch erneuert worden. Das Projekt in Esslingen brauchte zwar viel Planungsaufwand, aber lief in Rekordzeit.

In Baden-Württemberg
bereits zwei Sprints
erfolgreich abgeschlossen.

StZ^{Plus} Turbo-Sanierung in Bad Cannstatt

Haus in Stuttgart in einem Monat saniert – das geht

18.06.2025 - 06:00 Uhr



Dorothee Flaig und Achim Schmitt aus Stuttgart sind happy: Nur noch das Gerüst an ihrem komplett sanierten Haus muss abgebaut werden. Foto: Lichtgut/Kovalenko

Oft dauert eine energetische Sanierung viele Monate – mit einem neuen Konzept soll alles in 22 Werktagen fertig sein. Eine Familie in Stuttgart-Bad Cannstatt hat es ausprobiert.

Quelle: Stuttgarter Zeitung

SWR-Beitrag Esslingen-Berkheim



Direktlink: <https://www.swr.de/swraktuell/baden-wuerttemberg/stuttgart/esslingen-energetische-sanierung-in-nur-22-tagen-100.html>

Sanierungssprint in Bad Cannstatt / Stuttgart

Endenergiebedarf: **395** kWh/m²a



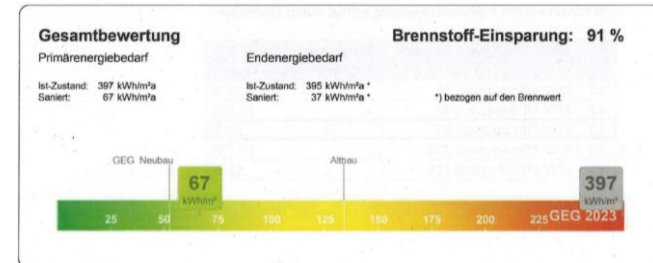
22 Werktage
→
Effizienzhaus 85

Endenergiebedarf: **37** kWh/m²a



Gebäudedaten:

- Baujahr 1949
- unsanierte Doppelhaushälfte
- Gasheizung von 2004



Grafik: Energieberatungszentrum Stuttgart, 2025

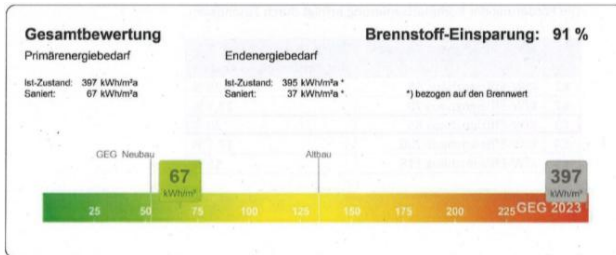
Sanierungssprint in Bad Cannstatt im Detail



Sanierungsmaßnahmen*:

- Dach: Aufsparrendämmung 16 cm WLS 024
- Dachflächenfenster: $U_w = 1,1 \text{ W/m}^2\text{K}$
- Außenwand: 16 cm WLS 035
- Kellerdecke: 8 cm WLS 024
- Kellerwände: 8 cm WLS 035
- Kellertür: $U_d = 1,4 \text{ W/m}^2\text{K}$
- PV-Anlage (8 kWp) mit Speicher (6 kWh)
- Austausch von Gasheizung durch Wärmepumpe
→ Luft-Wasser-Wärmepumpe
- Erneuerung der Heizkörper
- Innenausbau (Bad, Bodenbeläge, Innentüren, ...)

*Fenster wurden zuvor erneuert ($U_w = 0,76 \text{ W/m}^2\text{K}$)



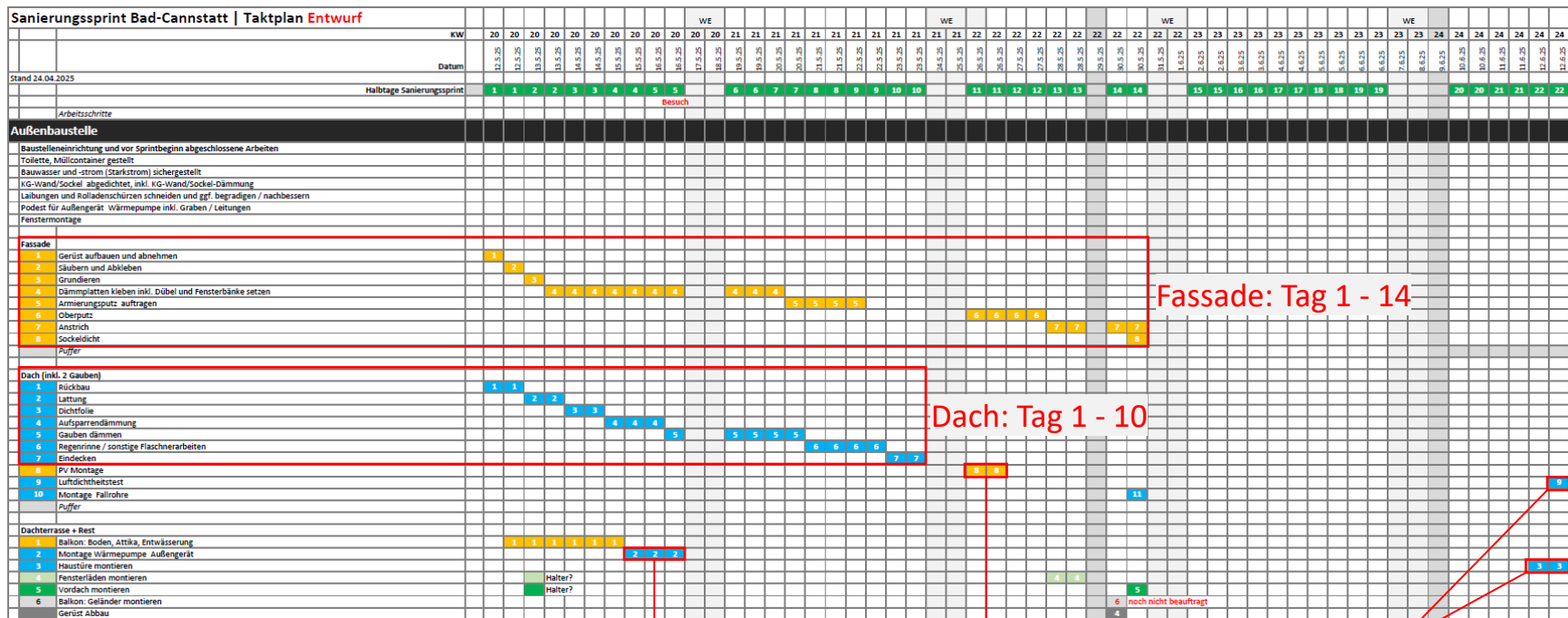
Grafik: Energieberatungszentrum Stuttgart, 2025

[illegible]

- halbtagsgenau
- werkeübergreifend
- parallelisiert Tätigkeiten
- aufgeteilt in Innen- und Außenbaustelle
- schafft Planungssicherheit

- Sanierungssprint-Koordinator*in stellt Einhaltung sicher

Taktplan – Außenbaustelle im Detail



Quelle: Darius Heller, 2025

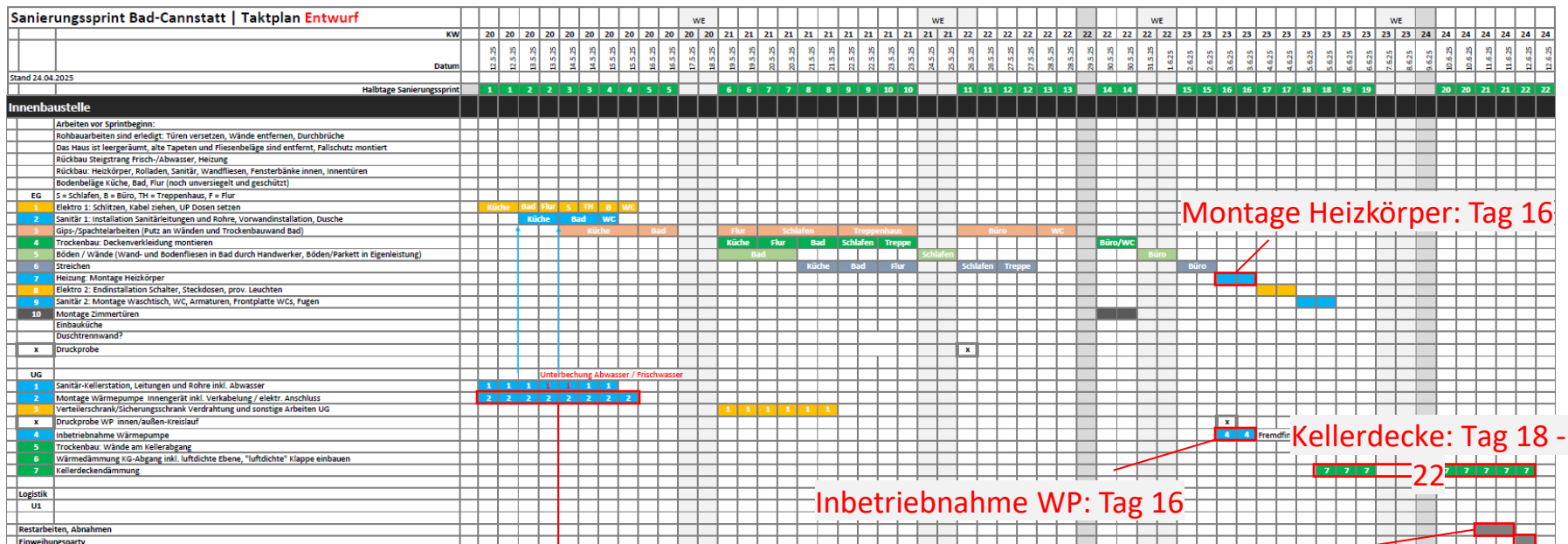
Montage WP-Außengerät: Tag 4 -

5

Montage PV-Anlage: Tag 11

Montage Haustür & Luftdichtheitstest: Tag 22

Taktplan – Innenbaustelle im Detail



Montage Heizkörper: Tag 16

Kellerdecke: Tag 18 - 22

Inbetriebnahme WP: Tag 16

Restarbeiten, Abnahmen: Tag 21

Einweihungsparty: Tag 22

Quelle: Darius Heller, 2025

Montage WP-Innengerät: Tag 1 - 4

Besonderheiten bei Sanierungssprints

Gemeinsames Mittagessen

„Nicht nur ein gemeinsames Mittagessen“



Quelle: Christine Harbig, Zukunft Altbau, 2025

Vorteile:

- Zeiteinsparung durch gestelltes Mittagessen
- Förderung des Teamgeistes
- Verbesserte Kommunikation
- Wissenstransfer
- Problemprevention
- Lösungsfindung gewerkeübergreifender Probleme
- Soziale Bindungen

→ Mittagessen wurden in BW von der Bauherrschaft bereitgestellt

Besonderheiten bei Sanierungssprints

Wärmeübergabesystem

Verschiedene Herangehensweisen bei vergangenen Sanierungssprint-Projekten:

- Estricherneuerung mit Fußbodenheizung
 - “Booster-Beimischung“ für schnellere Trocknung
 - Beibehalten des alten Estrichs mit Einfräsen der Fußbodenheizung
 - Umrüstung auf Decken- / Wandheizung (Sprint in BW)
 - Erneuerung der Heizkörper (Sprint in BW)
- Für jeden Fall gibt es eine Lösung!

Qualitätssicherung & Baubegleitung

Perimeterdämmung Ostfassade (Eingang)



22 cm XPS mit $\lambda_{BW} = 0,044 \text{ W}/(\text{m}^*\text{K})$, 60 cm tief ab 18 cm unter UK
Kellerdecke

Quelle: Uli Jungmann, Econsult

Dach



Zwischensparrendämmung mit 2 x 10 cm flexible Holzfaserdämm-
platte $\lambda_{BW} = 0,039 \text{ W}/(\text{m}^*\text{K})$,
Aufsparrendämmung 14 cm Holzfaser Unterdeckplatte $\lambda_{BW} = 0,042 \text{ W}/(\text{m}^*\text{K})$

Qualitätssicherung & Baubegleitung

Fassadendämmung



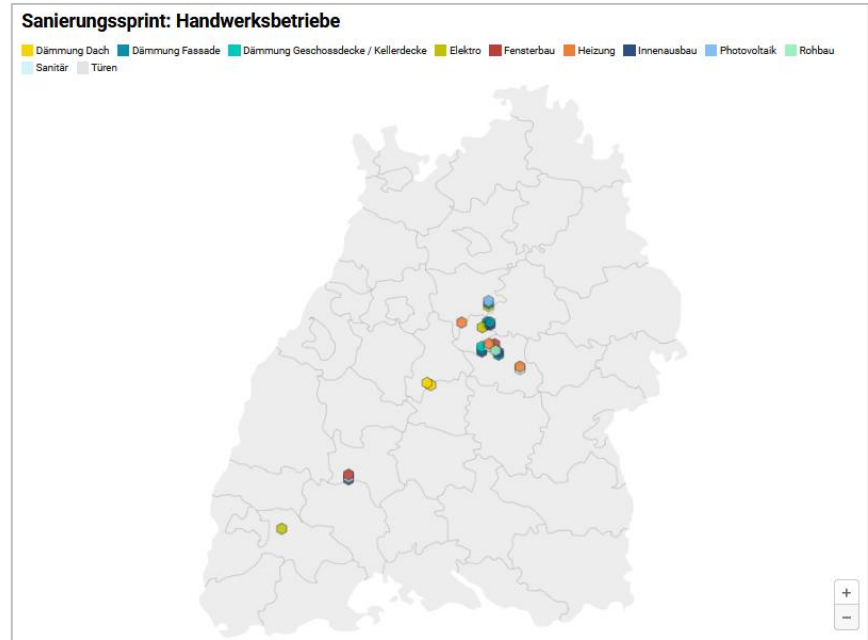
Rahmenüberdämmung Fenster



Rahmenüberdämmung oben und seitlich 3 cm + Einbaufuge

Was müssen Handwerksbetriebe mitbringen?

- genügend personelle Kapazitäten
- Sanierungssprint hat Vorrang
- hohe Leistungsfähigkeit
- Offenheit für neue Konzepte
- gute Kommunikationsfähigkeit
- **Teamfähigkeit**



Digitale Karte auf www.zukunftaltbau.de (Stand 06.11.2025)

Studie zum Sanierungssprint

Agora Energiewende 2024



Inhalt:

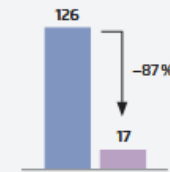
- Hintergrund des Sanierungssprints
- Auswertung der Pilotbaustelle in Hamburg-Duvenstedt
→ Qualität, Zeit, Kosten, Ressourcen, Zufriedenheit, etc.
- Potenziale des Sanierungssprint
- Baubetriebliche Empfehlungen zur Skalierung
- Analyse der Sanierungshemmnisse und -chancen
- Politische Handlungsempfehlungen

Eckdaten Pilotbaustelle

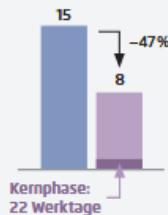
-87 Prozent
CO₂ Emissionen nach
der Sanierung

-47 Prozent
Dauer Gesamtprojekt
im Vergleich zu kon-
ventioneller Sanierung

CO₂ Emissionen,
kg pro m² im Jahr

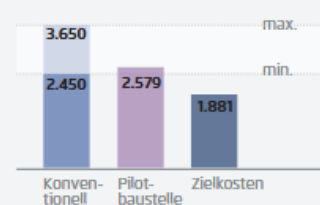


Dauer in Monaten



Investitionskosten Pilotbaustelle im Vergleich zu konventioneller Sanierung

EUR pro m²



Pilotbaustelle in Hamburg-Duvenstedt 2023

Endenergiebedarf: **369** kWh/m²



Gebäudedaten:

- unsanierte Doppelhaushälfte
- Baujahr 1963

→ Sanierung zum **Effizienzhaus 70**

Endenergiebedarf: **28** kWh/m²



22 Werktage

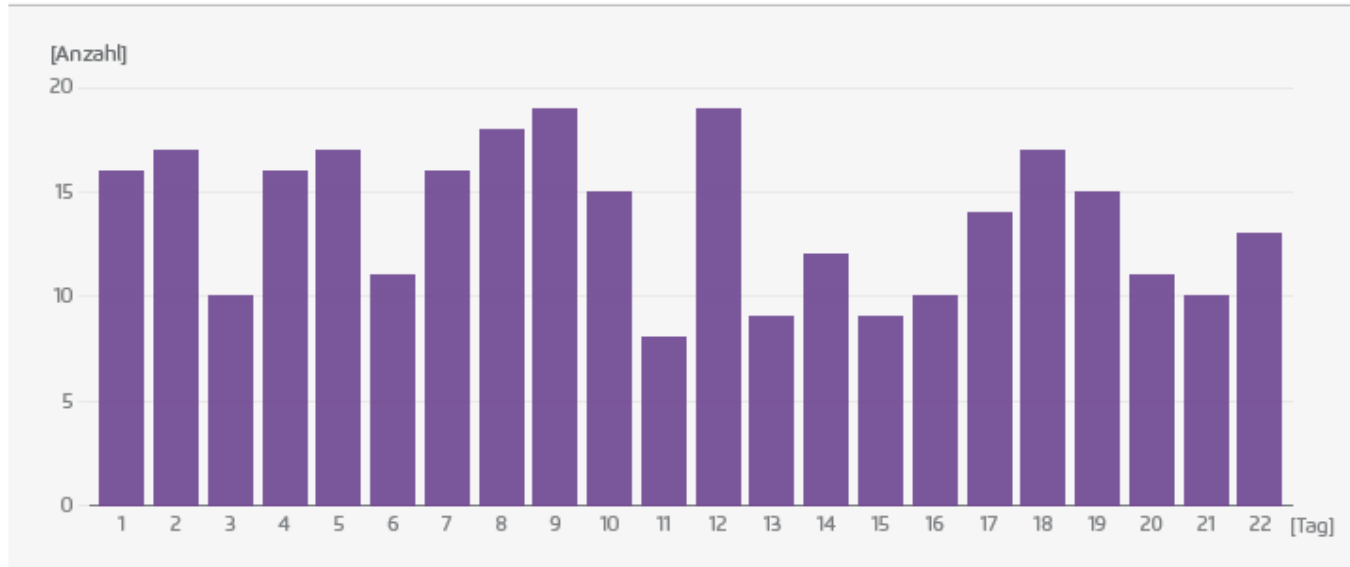


Sanierungsmaßnahmen:

- Dämmung von Dach, Fassade und Keller
- Fenstererneuerung (3-fach Verglasung)
- PV-Anlage
- Austausch von Öl-Heizung durch Wärmepumpe
- Innenausbau (Bodenbeläge, Innentüren, ...)

Ergebnisse der Studie - Baustellensituation

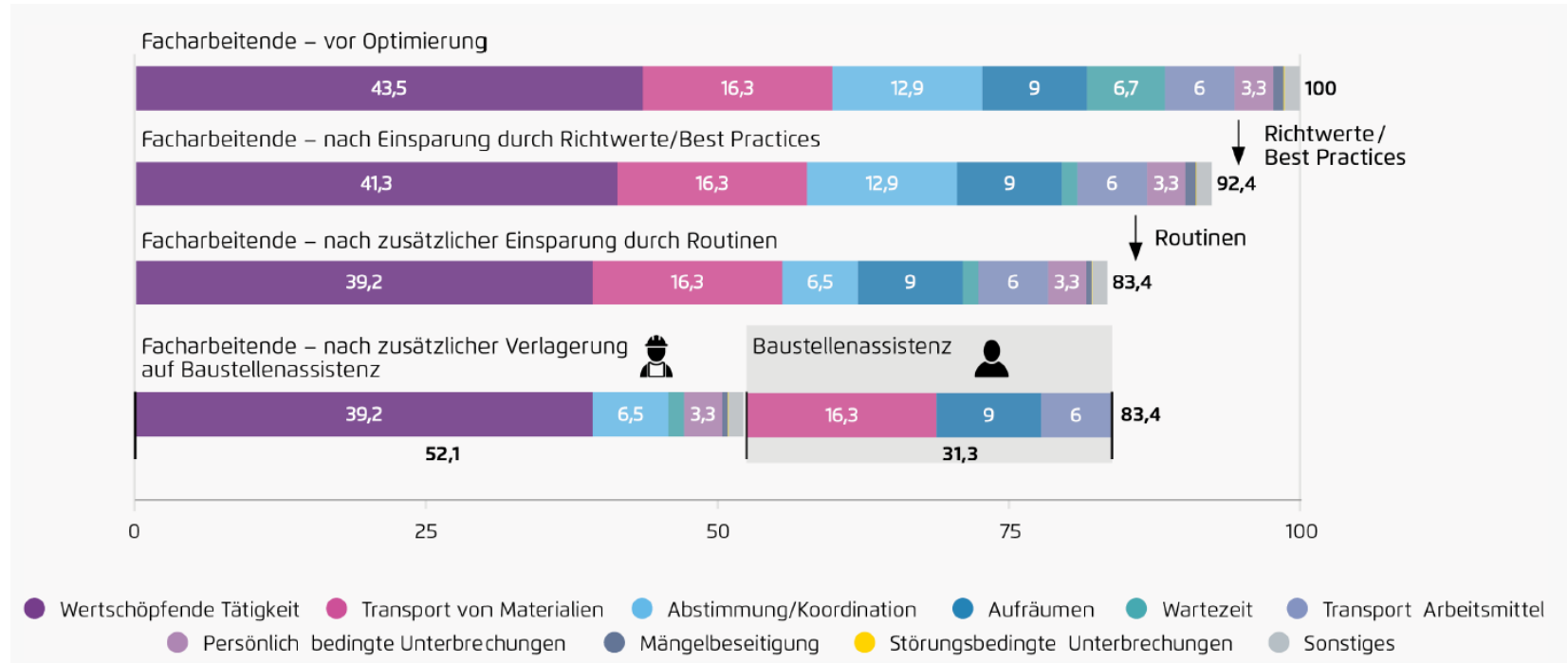
Anzahl Personen auf der Baustelle pro Arbeitstag



→ Durchschnittlich **14 Personen** pro Arbeitstag

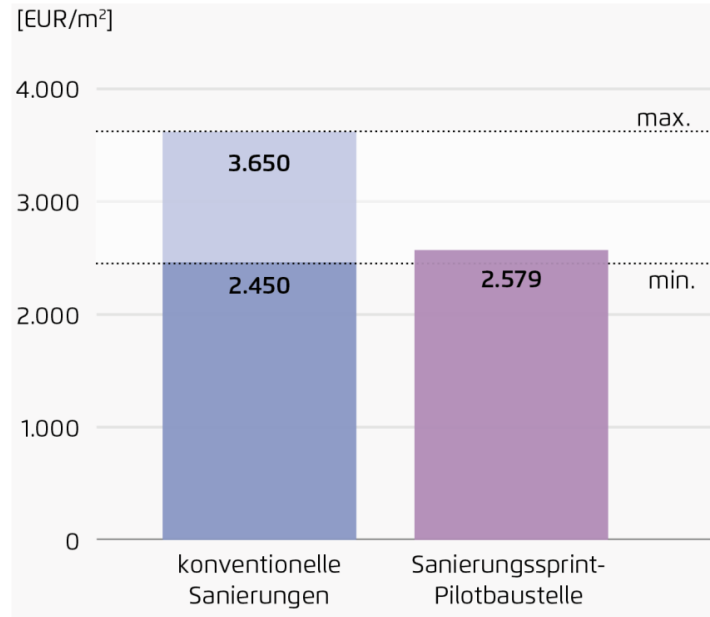
Ergebnisse der Studie - Zeiteinsparung

Möglichkeiten der Zeiteinsparung



Ergebnisse der Studie - Sanierungskosten

Gegenüberstellung Sanierungskosten pro m²



Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie den Sanierungssprint nochmals mitmachen beziehungsweise weiterempfehlen würden?											
Zufriedenheit Handwerker:de									 		
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Zufriedenheit Anwohner:de						 					
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Zufriedenheit Bauherr:schaft											
äußerst unwahrscheinlich äußerst wahrscheinlich											

Erkenntnisse der ersten Sprintprojekte in BW

- Sanierungssprintkonzept funktioniert in der Praxis
- Handwerkerschaft nicht leicht zu überzeugen
- geeignete Wetterlage erforderlich
- Lieferprobleme können Vorhaben gefährden
- Sanierungssprints im bewohnten Zustand schwierig
- Erfahrung notwendig für genaue Kostenkalkulationen
- hohe Qualität gewährleistet

Wie geht es weiter in BW?

- Vorplanung und Durchführung der nächsten Sanierungssprints 2026
→ Zukunft Altbau begleitet weiterhin
- Ausbildung von Sanierungssprint-Koordinierenden
→ „**Expertenseminar Sanierungssprints**“ in Zusammenarbeit mit Architektenkammer BW
am 21.11.2025 und 28.01.2026
- Bündelung der **Interessensbekundungen** durch Zukunft Altbau und Vernetzung der Bauherrschaft mit Sanierungssprint-Koordinierenden
- Aufbau eines Netzwerks mit den **regionalen Energieagenturen** in BW

Interessiert am Sprint?

- tragen Sie sich kostenlos und unverbindlich als Interessent ein:
zukunfalthau.de/sanierungssprint
- Zukunft Altbau vernetzt Sie mit möglichen Sanierungssprint-Koordinatoren oder regionalen Energieagenturen
- der Sanierungssprint-Koordinator sucht dann gemeinsam mit Ihnen nach passenden Handwerksbetrieben



Ja, Baustelle – aber in 22 Tagen saniert!

zukunfalthau.de/sanierungssprint

Wissenschaftlich begleitet



Universität Stuttgart

Unterstützt von



TECHNOLOGIE
INITIATIVE

Unterstützt von



ZUKUNFT
ALTBAU

Informationen zur Baustelle



sanierungssprint-bw.de

Wir machen's möglich

Wir sind gerne für Sie da!

Website



www.zukunftaltbau.de

Chatbot Erni



- KI-basiert
- 24/7 erreichbar
über die Website

www.zukunftaltbau.de/chatbot-erni

Beratungstelefon



- **08000 12 33 33**
- kostenfrei
- Mo. bis Fr. von 9 bis 13 Uhr
- Mail an:
beratungstelefon@zukunftaltbau.de



Packen wir's an!



www.zukunftaltbau.de